

## IV Małopolski Kongres Srebrnej Gospodarki

Kraków, 15 listopada 2019

Holiday Inn Kraków City Centre

8:30 – 9:00 Rejestracja uczestników

### Sesja otwierająca

9:00 – 10:00 **Powitanie i wprowadzenie do tematyki**  
**Srebrna Małopolska. Polityka regionalna wobec problemów zdrowia psychicznego osób starszych**

*Marta Malec-Lech, Członek Zarządu Województwa Małopolskiego*

#### **Wystąpienia otwierające**

**Marek Balicki** - Pełnomocnik ministra zdrowia ds. reformy w psychiatrii (tbc)

**Maciej Kucharczyk** - Przedstawiciel AGE Platform Europe (tbc)

10:00 – 10:15 Przerwa kawowa

### Debata I – Promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

10:15 – 11:45

#### **Tematyka**

##### **Moderator**

- Rola nowych technologii w profilaktyce chorób psychicznych
- Aktywność fizyczna a kondycja psychiczna osób starszych
- Metody poradnictwa psychologicznego
- Monitoring zdrowia psychicznego
- Psychoedukacja kadr medycznych, pacjentów i członków rodzin oraz opiekunów

11:45 – 12:00

Przerwa kawowa

### Debata II – Współczesne wyzwania w zakresie diagnozowania i leczenia chorób psychicznych u seniorów

12:00 – 13:30

#### **Tematyka**

##### **Moderator**

- Lęk i depresja jako ważne aspekty funkcjonowania emocjonalnego
- Wpływ bólu na stan psychiczny
- Stygmatyzacja chorób psychicznych
- Uzależnienia u osób starszych – skala zjawiska i sposoby leczenia
- Demencja - problem zdrowia publicznego w krajach rozwiniętych
- Jakość życia opiekunów nieformalnych – problemy i potrzeby
- Dostępność leczenia

13:30 – 14:30 Lunch

### Sesja warsztatowa

14:30 – 16:00 **Tematyka**  
Efektywna komunikacja z osobą starszą.

*Do udziału w warsztatach są zaproszeni wszyscy uczestnicy Kongresu wraz z prelegentami*