



ZAKŁAD  
UBEZPIECZEŃ  
SPOŁECZNYCH



# DZIEŃ SENIORA

wrzesień • październik 2019

Zdrowi, bezpieczni, aktywni

- porady specjalistów z ZUS
- porady ekspertów z instytucji partnerskich
- materiały informacyjne
- atrakcje kulturalne, wykłady, warsztaty
- pomiar ciśnienia i poziomu cukru we krwi

Sprawdź, co i kiedy będzie się działo  
w Twojej okolicy:

[www.zus.pl/senior](http://www.zus.pl/senior)



Narodowy Fundusz Zdrowia



Rzecznik Praw Pacjenta



RZECZNIK PRAW OBYWATELSKICH



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

Dzień Seniora organizuje ZUS wspólnie z Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów w różnych miastach w całej Polsce. Partnerami wydarzenia są Policja, Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Narodowy Fundusz Zdrowia, Rzecznik Praw Pacjenta, Rzecznik Praw Obywatelskich oraz Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

- Konsultacje u doradców emerytalnych, czyli jak przejść na emeryturę i czy można ją podwyższyć, jak pojechać do sanatorium z ZUS
- Specjaliści z różnych urzędów i instytucji w jednym miejscu, czyli informacje o programach wsparcia dla seniorów

**Zapraszamy!**

Sprawdź, co i kiedy będzie się działo  
w Twojej okolicy:

[www.zus.pl/senior](http://www.zus.pl/senior)